

*Vous avez des questions  
concernant votre activité ?  
Vous voulez en savoir plus sur votre convention  
collective ? Votre contrat de travail ?  
Vos congés ? Votre rémunération ?...  
Nous y répondrons !*

#### La démarche de la CFTC Santé-Sociaux

La CFTC s'engage tous les jours à défendre les intérêts matériels et moraux de tous les travailleurs, mais aussi à mettre à leur disposition des services privilégiés de qualité. C'est dans cette logique que nous organisons depuis plusieurs années des moments conviviaux et informatifs au service des assistants maternels et des salariés du particulier employeur.

**Pour améliorer la vie, défendons la vôtre !**

Pour nous contacter

01 42 58 58 89  
evenement@cftc-santesociaux.fr

CFTC Santé Sociaux  
34, quai de la Loire 75019 Paris

**CFTC**  
SANTÉ SOCIAUX

# Invitation

**pour les intervenants à domicile**

## Le bien-être vient en mangeant !

**Mardi 24 Novembre  
2015**

**Grand jeu**  
Un babycook  
et des babypottes  
à gagner

**Salon des services à la personne**

**Stand E17**

**Pavillon 2.2**

**Porte de Versailles, Paris**

# Une journée découverte, un moment convivial et informatif

## Le bien être vient en mangeant !

L'alimentation a un impact sur notre santé. Il est donc important d'apprendre à bien se nourrir dès le plus jeune âge mais également lorsqu'on est beaucoup plus âgé. Soucieuse de tous les sujets qui touchent notre quotidien et plus spécialement celui des enfants et des personnes fragiles, la Fédération CFTC santé sociaux vous invite dans le cadre du salon des services à la personne.

**Laurence Haurat**, psychologue nutritionniste, et **Laura Annaert**, « maman chef », vous invitent autour du culinaire avec trois animations chaque jour.

Auteure et animatrice, **Laura Annaert**, fait la promotion de l'alimentation familiale saine. En parallèle, elle anime une agence de communication spécialisée en gastronomie et travaille avec de multiples chefs. Son dernier livre *Recettes pour bébés* est paru aux éditions Hachette Pratique. Vous pouvez consulter son site internet : [mamanchef.fr](http://mamanchef.fr)

Psychologue, mais aussi diététicienne, **Laurence Haurat** veut permettre à chacun de trouver son chemin pour être un mangeur heureux. Elle est chroniqueuse au Magazine de la Santé (France 5), les Maternelles (France 5), experte sur les Pouvoirs Extraordinaires du Corps Humain (France 2) et sur France Bleu Gironde.



## Programme

10h-11h : **Atelier culinaire**

11h-12h : **Informations sur votre Convention Collective**

13h-14h : **Atelier culinaire**

14h-15h : **Informations sur votre Convention Collective**

15h30-16h30 : **Atelier culinaire**

16h30-17h30 : **Informations sur votre Convention Collective**



**salon des services à la personne**

**24, 25 et 26 novembre**  
Paris • Porte de Versailles

**INVITATION GRATUITE**

**1X€ VALABLE POUR DEUX PERSONNES**

**RENCONTREZ VOTRE FUTUR EMPLOYEUR AU SALON, 5000 POSTES À POURVOIR !**

Présentez cette annonce à l'accueil du salon.

Offerte par :

**CFTC**  
SANTÉ SOCIAUX

Partenaires officiels :



Partenaire média :

